

Zweck des schamanischen Heilkreises:

Die Energiearbeit hat zum Ziel, deine "Batterie" wieder aufzuladen, oder zumindest den Zustand so zu erhalten für Heute und die nächsten paar Tage und Wochen. Alte, nicht mehr benötigte Energie wird losgelassen, so Platz geschaffen, damit neue Energie willkommen geheissen werden kann. Energie kann nur ausgetauscht werden, sie wird nicht grösser oder kleiner.

Grundsätzlich ist dies das Zeitfenster der aktiven Arbeit im Heilkreis, ich stimme mich jedoch etwa 60 Minuten vorher mit meiner Führung ein und schliesse anschliessend an die Heilkreissitzung mit jedem einzelnen der "Teilnehmenden am Heilkreis" einzeln ab, dabei werden "momentan anstehende Konflikte" gelöst. Stehen dann noch "unlösbare Probleme" an, so nehme ich später per mail Kontakt auf. Dies ist mir jedoch erst bei mir persönlich Bekannten passiert, nicht bei Fernbehandlungen.

Ich werde jedoch immer wieder Termine nach Bedarf dazwischen schieben, die ich jedoch nicht explizit kommunizieren werde.

Für den Heilkreis gibt es nichts zu tun für Dich, wichtig ist zuzulassen, dass die geistige Welt mit und an Dir arbeiten darf. Vielleicht spürst Du in Deinem Körper irgendetwas (Wärme oder kribbeln), vielleicht auch nicht, dies ist eine feine Energiearbeit, es kann auch erst nachträgliche Wirkungen geben.

Mache zu dieser Zeit nicht besonders hektisches, oder gönne Dir Ruhe oder meditiere, dann wirst Du vielleicht auch an Deinem Körper etwas spüren, geschehen wird dies aber in Deinem feinstofflichen Anteil, aus diesem sind nur die Auswirkungen auf den ganzen Körper später erkennbar. Es wird Dir gut tun, glaube mir. Die Auswirkungen können bis 3 Tage später spürbar sein.

Es ist nicht wichtig, an jeder Heilkreissitzung aktiv beteiligt zu sein, wenn es möglich ist, so richte es jedoch ein, in dieser Zeit dabei zu sein.

Hast Du besondere Erlebnisse, so berichte mir per mail darüber, ansonsten geniesse die Unterstützung einfach.

Solltest du noch Fragen haben, oder für dich während der Heilkreissitzung eine unerwartete Besonderheit auftauchen, so melde dich doch einfach bei mir per mail, ich werde dann Antworten und Lösungen anbieten.

Anschliessend an den Halbjahreszyklus werde ich mich per mail nach deinem Befinden erkundigen und bitte dich dann um Rückmeldung. Ich bin froh um diese Rückmeldungen, ich kann damit besser auf meine Teilnehmenden eingehen.

Bei Energielosigkeit ist dies eine zusätzliche Möglichkeit (zu Ritualen, Sitzungen und Remote-Session - Fernsitzung), um das Energiedepot weiter aufzufüllen.

[zurück](#)